

Da kommt Ihr Geld an:

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ München kümmert sich seit über 30 Jahren um Frauen in München. 1998 wurden wir dafür mit dem Anita-Augspurg-Preis der Stadt München ausgezeichnet.

Wem helfen wir?

Wir helfen Frauen, die in schweren Lebenskrisen sind und die sich selbst nicht zu helfen wissen. Die Gründe dafür können vielfältig sein: Gewalterfahrungen, schwere Erkrankungen (körperliche wie psychische), Suchtmittelerfahrung etc.

Wie helfen wir?

Wir bieten kurz-, mittel- und langfristige Unterstützung. Von der einmaligen oder regelmäßigen Beratung über Beschäftigung in einer Tagesstätte bis zu therapeutischen Wohngemeinschaften und mehr. Wir fangen Frauen auf und begleiten sie zurück in den Alltag, in ein selbstbestimmtes Leben.

Warum helfen wir gerade Frauen?

Frauen brauchen oft andere Hilfen als Männer. Frauen, die nicht weiter wissen, ziehen sich meist zurück. Sie verstummen und verstecken sich. Je tiefer die Krise, desto größer ist ihre Hemmung, Hilfe zu suchen oder anzunehmen. Wir gehen auf diese Besonderheiten ein und machen uns gerade für die stark, die im reichen München unsichtbar sind.

Unsere Einrichtungen auf einen Blick:



Psychosoziale
Beratung



Suchtberatung



Psychiatrische
Beratung



Betreutes
Einzelwohnen



Tagesstätte



Therapeutische
Wohngemeinschaften



Praxis für
Ergotherapie



Fachbereich
Gerontopsychiatrie






Fortbildung und
Supervision



Helfen Sie helfen!

Wirtschaftskrisen treffen die am härtesten, die sowieso am Boden liegen. Fehlende Steuergelder tun dort am meisten weh, wo es um echte Not geht. Immer mehr verzweifelte Frauen in München finden nicht die Hilfsangebote, die sie bräuchten. Weil Beratungstermine ausgebucht sind. Weil die Plätze in helfenden Einrichtungen nicht ausreichen. Weil die Finanzierung fehlt. Wir möchten das ändern. Können es aber nur leisten, wenn Sie uns unterstützen.





Spenden Sie Geld, werden Sie Fördermitglied oder unterstützen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit.



Was kann Ihr Beitrag schon helfen?

Sie können uns helfen, unsere Angebote weiter auszubauen, damit wir mehr Frauen helfen können – kurz-, mittel- und langfristig.

Warum kann das nicht jemand anders tun?

Wir sind seit über 30 Jahren in München aktiv und erhalten selbstverständlich Mittel aus der öffentlichen Hand: vom Bezirk Obb., Regierung Obb., Sozialreferat, Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München.

Aber diese Mittel sind begrenzt. Sie reichen einfach nicht, um all den Frauen zu helfen, die Hilfe bräuchten. Im reichen München müssen wir täglich verzweifelte Anruferinnen trösten. Wir wollen das nicht. Deshalb benötigen wir Ihre Unterstützung. Egal, ob Sie Mann oder Frau sind, Privatperson oder Unternehmen. Egal, wie viel Sie spenden möchten.

Was können Sie konkret tun?

Spenden Sie!

Einen beliebigen Betrag an:
FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH
Konto 1208906378
BLZ 7019000, Münchner Bank eG

Rufen Sie unsere Spendenhotline an!

Spendenhotline 0900-5-869551
(nur aus dem deutschen Festnetz)
Mit jedem Anruf spenden Sie 5,- Euro

Werden Sie mit 30,- Euro/Jahr Fördermitglied.

Info: 089/517 018 63

Übernehmen Sie eine Patenschaft für ein Projekt!

Info: 089/515 048 47

Unterstützen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit.

Info: 089/990 137 60