

## Sie möchten unsere Arbeit auf eine andere Weise unterstützen?

... sehr dankbar sind wir Ihnen auch für eine Spende!

Unser Spendenkonto:  
Münchner Bank eG  
Konto 120 890 63 78  
BLZ 701 900 00

Absender

Antwort

Freiwilligenkoordination  
Tagesstätte EigenSinn  
Blutenburgstr. 19  
80636 München



## Sich einbringen bringt's:

- Spaß und Freude beim Helfen entdecken
- neue Erfahrungen machen beim Kennenlernen von anderen Frauen und deren Lebensalltag
- das gute Gefühl anderen zu helfen und dabei Kontakte zu knüpfen
- Zeit sinnvoll gestalten
- den Ein- oder Umstieg in ein neues Arbeitsfeld finden oder den Ausstieg mit Sinn füllen
- die besondere Atmosphäre in einem reinem Frauenraum kennen lernen
- unseren ganzheitlichen und frauenspezifischen Ansatz kennen lernen

## Man muss es nur tun!

Nehmen Sie jetzt mit uns Kontakt auf!  
Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Biebl  
Ellen Puchstein

Tel: 089/990 137 60  
Fax: 089/990 137 76

[susanne.biebl@ftz-muenchen.de](mailto:susanne.biebl@ftz-muenchen.de)  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

# Sich einbringen bringt was!

## Machen Sie mit!

Wir suchen freiwillige, engagierte HelferInnen.



FrauenTherapieZentrum –  
FTZ gemeinnützige GmbH

## Wir sind da!

... für Frauen und deren Kinder, die niemanden haben, der sie unterstützt

... für Frauen, die Psychiatrie- und / oder Suchterfahrungen haben

... für Frauen und deren Kinder, die deshalb niemanden haben, der sich um sie kümmert

Mit professionellen Angeboten, zum Beispiel mit Therapeutischen Wohngemeinschaften, der Tagesstätte EigenSinn, dem betreuten Einzelwohnen und unserer gerontologische Abteilung.

## Sie können dabei sein!

... mit Ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit

... als wertvolle Stütze für die Frauen und ihre Kinder im Alltag

**Ihr Engagement ist die perfekte Ergänzung zu unseren Angeboten!**

## Sie bringen mit:

- etwas Zeit für regelmäßiges- oder einmaliges Engagement, z.B. bei einem Event wie einem Fest
- Interesse und Zuwendung, sowie seelische Stabilität für Frauen mit manchmal etwas eigenwilligem Verhalten und großen Stärken
- Zeit für regelmäßige Anleitung
- Ihre persönlichen und beruflichen Fähigkeiten und Interessen

## Das könnten Sie zum Beispiel tun:

- stundenweise Kinderbetreuung, während die Mütter bei uns Beratungs- und Gruppenangebote wahrnehmen
- einzelnen Frauen oder einer Gruppe von Frauen etwas vermitteln, das Sie gut können, z.B. ein Instrument spielen, etwas Kreatives, eine Sprache ...
- Freizeitaktivitäten, Angebot einer regelmäßigen Kaffeerunde, gemeinsames Kochen
- Frauen regelmäßig zu ÄrztInnen, Ämtern usw. begleiten und bei Bürokratischem unterstützen
- alltagspraktische Unterstützung z. B. am PC, oder Deutsch üben
- bei Renovierung oder Umzug helfen, oder gemeinsam ein Sommerfest organisieren

## Das können wir für Sie tun:

Als kleine Gegenleistung für Ihren Einsatz bieten wir ...

... regelmäßiges Coaching von Sozialpädagoginnen oder Psychologinnen

... bedarfsgerechte Schulungen

... Austauschtreffen mit kleinen kulinarischen Freuden

... Versicherungsschutz



## Ich habe Interesse an Freiwilligenarbeit im FrauenTherapieZentrum

Name:

Vorname:

Adresse :

Tel:

Geb. Datum:

E-Mail:

Datum

Unterschrift

Für wen würden Sie sich gerne engagieren?

Keine Einschränkungen

Kinder

Ältere Frauen

jüngere Frauen

Einzelne

Gruppen

Ich möchte lieber hinter den „Kulissen“ helfen, z.B. im Büro