

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:30						08:30
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	10:00
10:30	Achtsamkeit		Malzeit *			10:30
11:00	Wolle & Farbe *	Gewaltfreie Kommunikation	Kochen *	Come Together		11:00
11:30	Work Office	Mentales Fitness Training <sup>2</sup>	Work Office	Mentales Fitness Training		11:30
12:00		Work Office		Work Office		12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *		15:00
15:30						15:30
16:00	Klangreisen		Yoga *	Ausdrucksmalen		16:00
16:30				Soziales Kompetenztraining		16:30
17:00						17:00
17:30	Groove & Move *		After Work *	Work Office	Nähgruppe	17:30
18:00		Arbeit & Psyche				18:00
18:30		Body & Soul				18:30
19:00						19:00
19:30						19:30

NEU

NEU

NEU

Ab 23.08.

Ab 16.08.

Ab 30.08.

Bis 23.8.

Ab 31.08.

Neu Start ab 05.10.

Neu Start ab 24.08.