

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:30						08:30
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	10:00
10:30	Achtsam- keit	Wolle & Farbe *	Malzeit *	Come Together	Kochen *	10:30
11:00	Work Office	Kommuni- kation	Kochen *	Mentales Fitness Training	Body & Soul	11:00
11:30		Mentales Fitness Training ²	Work Office	Work Office	Work Office	11:30
12:00		Work Office				12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30	Neuer Start	Neue			Neuer Start	13:30
14:00	Gruppentraining sozialer Kompetenzen	Spieles Miteinander			Nähgruppe	14:00
14:30						14:30
15:00	Work Art *	Work Art *		Work Art *	Ausdrucksma- len	15:00
15:30						15:30
16:00	Klang- reisen					16:00
16:30	Ab Januar 2018	Ab 21.11.				16:30
17:00	Work Art *	Yoga *	After Work *	Yoga ² *		17:00
17:30		Body & Soul				17:30
18:00	Ab 4.12. 16 Uhr	Arbeit & Psyche				18:00
18:30	Groove & Move *					18:30
19:00						19:00
19:30						19:30

* Keine Deutschkenntnisse erforderlich / Für Analphabeten geeignet

Art der Gruppen: Blau = Stabilisierung / Rot = Wahrnehmung / Grün = Arbeit / Gelb = Alltag / Lila = Sozio-emotional