

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:30						08:30
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art *					10:00
10:30	Achtsam- keit					10:30
11:00	Wolle & Farbe *					11:00
11:30	Work Office					11:30
12:00	Work Art *					12:00
12:30	Kommuni- kation ²					12:30
13:00	Mentales Fitness Training ²					13:00
13:30	Work Office					13:30
14:00	Work Art *					14:00
14:30	Malzeit *					14:30
15:00	Kochen *					15:00
15:30	Work Office					15:30
16:00	Work Art *					16:00
16:30	Come Together					16:30
17:00	Mentales Fitness Training					17:00
17:30	Work Office					17:30
18:00	Work Art *					18:00
18:30	Kochen *					18:30
19:00	Kommuni- kation					19:00
19:30	Work Office					19:30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
13:30	Neuer Start: 23.04.2018					13:30
14:00	Gruppentraining sozialer Kompetenzen					14:00
14:30						14:30
15:00	Work Art *					15:00
15:30						15:30
16:00	Klang- reisen					16:00
16:30	Work Art *					16:30
17:00	Yoga *					17:00
17:30	Work Art *					17:30
18:00	Groove & Move *					18:00
18:30	Arbeit & Psyche					18:30
19:00	Body & Soul					19:00
19:30	After Work *					19:30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30

* Keine Deutschkenntnisse erforderlich / Für Analphabeten geeignet

Art der Gruppen: Blau = Stabilisierung / Rot = Wahrnehmung / Grün = Arbeit / Gelb = Alltag / Lila = Sozio-emotional