

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
08:30						08:30
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	09:30-10:00 Achtsamkeit
10:30						10:00-10:30 Work Office
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	15:30-16:00 Mantra singen
16:30						16:00-16:30 Klangreisen
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						

\* Keine Deutschkenntnisse erforderlich / Für Analphabeten geeignet

Art der Gruppen: Blau = Stabilisierung / Rot = Wahrnehmung / Grün = Arbeit / Gelb = Alltag / Lila = Sozio-emotional