

## Kochgruppe

### Für Frauen, die....

- Spaß am Kochen haben
- die im Team kochen wollen

### Wir bieten Ihnen...

Gemeinsam auf ein Gericht einigen. Vom Einkaufen, zubereiten, gemeinsam essen bis gemeinsam aufräumen.

### Welche Ziele werden verfolgt?

- Umgang mit gesunden Lebensmittel
- Sinnes- und Genussstraining
- Strukturierte Handlungsplanung verbessern
- Teamfähigkeit trainieren
- Auch Hinführung zu Berufen mit hauswirtschaftlichen Charakter (Belastungserprobung)
- Gruppe nicht für Rollstuhlfahrerinnen/ Gehbehinderte geeignet