

Work Office-Gruppe

Für Frauen, die....

- sich arbeitstherapeutische erproben wollen
- Arbeitsdiagnostik wünschen
- einen geschützten Rahmen benötigen, um
 - für Ausbildung und Studium zu lernen
 - ihre Computerkenntnisse zu erweitern
 - die Konzentration zu trainieren
 - eigene Büroarbeiten zu erledigen (insbesondere bei ADS/ Messiesyndrom)

Geeignet auch für Frauen mit Behinderungen/ Sprachbarrieren.

Wir bieten Ihnen...

- leichte bis herausfordernde „Arbeitsaufträge“
- computergestütztes Konzentrationstraining („Cog pack“; Fresh minder“ u.a.)
- die Möglichkeit, alle Anwendungen eines Computers kennen zu lernen (Internet, MS Office, eigenes Netzwerk mit Drucker)

Welche Ziele werden verfolgt?

- Erwerb/ Erhalt der Tagesstruktur
- Geeignet als Übergang von Klinikaufenthalten, nach einer (Tages)-Klinik, Übergangszeit zur Tagesstätte
- Förderung psychischer Stabilisierung durch ruhige Tätigkeiten
- Hinführung zur (Re-)Integration ins Berufsleben; Belastungserprobung
- Diagnostik und Training von höheren kognitiven Leistungen
- Anwenden von Stabilisierungstechniken/ Skills am Arbeitsplatz