

Work-Art-Gruppe/After Work/ Wolle und Farbe

Für Frauen, die....

gerne kreativ arbeiten, auch ohne Kenntnisse

Geeignet für Frauen mit Behinderungen/ Sprachbarrieren

Wir bieten Ihnen...

Vielfältig kreativ tätig sein: stricken, Häkeln, Nähen, Töpfern, mit Holz arbeiten, Körbe flechten, Schmuck herstellen etc. Wolle und Farbe: ruhige, kreative Tätigkeiten

Welche Ziele werden verfolgt?

- Erwerb / Erhalt von Tagesstruktur, auch geeignet zum Übergang von Klinikaufenthalten, nach (Tages)-Klinik,
- Erkennen von eigenen Fähigkeiten / Ressourcen
- Erlernen von Gruppenfähigkeit
- Förderung psychischer Stabilisierung durch Tätigkeit mit anderen Frauen
- Stressmechanismen erkennen und verbessern
- Auch: zur Belastungserprobung für Berufe aus dem kreativen / sozialen Bereich
- Anwenden von Stabilisierungstechniken/ Skills