

MalZeit

Für Frauen, die

- mehr Farbe in ihr Leben holen möchten
- nie oder schon immer Freude am Malen hatten
- Neues ausprobieren möchten
- meinen, nicht malen zu können

Wir bieten Ihnen...

- Begleitung und Ermutigung beim Prozess des Malens
- die Möglichkeit mit dem Bild neue Wege zu gehen
- einen geschützten Rahmen
- große Malwände

Welche Ziele werden verfolgt?

- Wiederentdecken von Ressourcen
- Entwickeln von Lebensfreude und Zuversicht
- Ermutigung zu handeln
- Leben im Hier und Jetzt
- Besserer Umgang mit Gefühlen
- Verbesserung der Wahrnehmung

Ein Materialbeitrag in Höhe von 2 € pro Einheit wird erhoben.