

Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen



Die Beratungsstelle

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Anlaufstelle für Frauen mit psychischen Problemen. Wir beraten und begleiten Frauen in seelischen Krisen und mit unterschiedlichen psychiatrischen Diagnosen.

Die Schwerpunkte liegen in der Beratung von

- psychisch belasteten Migrantinnen
- psychisch belasteten Müttern.

Bei uns arbeiten Sozialpädagoginnen, Psychologinnen, beratende Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie sowie eine EX-IN-Genesungsbegleiterin in einem interkulturellen Team.

Die Mitnahme von Kindern in die Beratungsstelle ist möglich.

Wir verstehen Sie in vielen Sprachen

Für Frauen mit wenig Deutschkenntnissen bieten wir unsere fachliche Beratung mit Hilfe von Dolmetscherinnen an. Die Dolmetscherinnen unterliegen ebenso wie wir der Schweigepflicht.

Unser Angebot

- Telefonische und persönliche Beratung
- Informationen zur seelischen Gesundheit
- Krisenintervention
- Angehörigenberatung
- Aufsuchende Hilfen wie Klinik- oder Hausbesuche
- Case Management: zeitlich begrenzte intensive Unterstützung bei umfangreichem Hilfebedarf
- Vermittlung in weiterführende Hilfen wie z.B. Psychotherapie
- Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen, Psychiater/innen und Kliniken

Wir haben die besonderen Lebensbedingungen von Frauen im Blick. Eine psychische Störung sehen wir auch im Zusammenhang mit den Lebenserfahrungen der einzelnen Frau. Gemeinsam erarbeiten wir weitere Ressourcen zur Bewältigung der aktuellen Probleme.

Die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich.

Deutsch

Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Als Beratungsstelle geben wir Information, Beratung und Unterstützung bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen. Wenn Sie Hilfe brauchen, rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin. Wir arbeiten mit Dolmetscherinnen in vielen Sprachen. Diese haben – ebenso wie die Fachmitarbeiterinnen – Schweigepflicht. Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Albanisch

Këshillimore psikiatrike për gratë

Si këshillimore ne ofrojmë informata, këshilla dhe përkrahje në rast të krizave mendore dhe çrregullimeve psikiatrike. Nëse keni nevojë për ndihmë, na telefononi dhe caktoni një termin. Ne punojmë me përkthyes dhe përkthyesë në shumë gjuhë. Ata/Ato i nënshtrohen – ashtu sikur edhe stafi i specializuar i këshillimores – detyrimit për mbajtjen e fshehtësisë. Konsulta është falas për ju.

Arabisch

كهيئة استشارية، نقدم المعلومات، الإستشارة والدعم لمواجهة الأزمات والاضطرابات النفسية إذا كنتي بحاجة إلى مساعدة. اتصلي بنا لترتيب موعد. نحن نعمل مع مترجمات في عدة لغات وهن مثل الموظفات المختصات في هذا المجال ملتزمات بالسرية أيضا الإستشارة مجانية

Chinesisch

妇女精神病问题咨询

作为咨询机构我们提供有关精神 危机和精神病方面的信息，咨询 和支持。如果您需要帮助，请给 我们打电话，并和我们预约见面 的时间。我们和许多语言的翻译 人员合作。正如专业人员一样，他们有保密义务。咨询对您来说是免费的。

Englisch

Psychiatric counseling for women

As a counseling centre, we provide information, advice and support to women experiencing mental crises or suffering from psychiatric disorders. If you need help, call us and arrange an appointment. Our all female staff and interpreters and can provide help in many languages. The interpreters we use, just like our staff, have a duty of confidentiality. Our service is free.

Französisch

Centre d'information psychiatrique pour femmes

En tant que centre d'information et de conseil, nous vous fournissons des indications, nous vous prodiguons des conseils et de l'assistance en cas de crises psychiatriques et de troubles psychiatriques. Si vous souhaitez obtenir de l'aide, appelez-nous afin que nous puissions convenir d'un rendez-vous. Nous faisons appel à des interprètes femmes dans de nombreuses langues qui, comme nos collaboratrices spécialisées, sont soumises au secret professionnel. La consultation est gratuite.

Griechisch

ψυχιατρική συμβούλευση για γυναίκες

Ως Συμβουλευτικός σταθμός σας, παρέχουμε πληροφορίες, συμβούλευση και υποστήριξη σε κρίσεις της ψυχικής υγείας και σε ψυχιατρικές ασθένειες. Εάν χρειάζεστε βοήθεια, καλέστε μας και κλείστε ένα ραντεβού. Συνεργαζόμαστε με γυναίκες διερμηνείς σε πολλές γλώσσες. Και αυτές όπως και οι εξειδικευμένες μας συνεργάτισσες διατηρούν το επαγγελματικό απόρρητο. Η συμβούλευση είναι δωρεάν για εσάς.

Indonesisch

Dinas Penasehat Psikiatri Wanita

Sebagai Dinas Penasehat kami memberikan informasi, nasehat dan pelayanan dalam situasi krisis maupun gangguan kejiwaan. Jika Anda memerlukan bantuan, silahkan menghubungi kami melalui telepon untuk membuat janji. Kami bekerjasama dengan penterjemah dari berbagai bahasa. Baik para penterjemah maupun para ahli berkewajiban menjaga rahasia pribadi anda. Untuk pelayanan kami tidak memungut pembayaran.

Russisch

Центр психиатрической консультации для женщин

Наш центр предоставляет сведения, проводит консультации и оказывает поддержку при психических кризисах и психиатрических заболеваниях. Если Вам необходима помощь, Вы можете позвонить нам и договориться о встрече. Мы сотрудничаем с переводчицами, говорящими на многих языках. Они, как и специалисты, работающие в нашем центре, строго соблюдают конфиденциальность информации. Консультации для Вас бесплатны.

Serbokroatisch/Bosnisch

Psihijatrijsko savetovalište/savjetovalište za žene

Mi smo savetovalište/savjetovalište koje daje informacije, savete/savjete i pomoć u slučaju psihičkih kriza i/te psihijatrijskih oboljenja. Ukoliko Vam je potrebna pomoć, pozovite nas telefonom i ugovorite termin. Mi saradujemo/surađujemo sa/s tumačicama koje vladaju mnogim jezicima. One podležu/podliježu – isto/također kao i stručne saradnice/suradnice – obavezi/obvezi čuvanja tajne. Savetovanje/Savjetovanje je za Vas besplatno.

Italienisch

Consultorio psichiatrico per la donna

Il consultorio ha lo scopo di fornire informazioni, consulenza e assistenza in caso di problemi psicologici e psichiatrici. Se avete bisogno di aiuto potete mettervi in contatto con noi per fissare un appuntamento. La nostra equipe, formata da psicologi, assistenti sociali ed interpreti, vi fornirà consulenza gratuita ed in forma anonima.

Polnisch

Poradnia Psychiatryczna dla Kobiet

Poradnia udziela informacji i pomocy w sytuacjach kryzysowych i w chorobach psychiatrycznych. Jeśli potrzebują Państwo pomocy, prosimy o telefon w celu uzgodnienia terminu wizyty. Współpracujemy z tłumaczami wielu języków obcych. Są oni – tak jak personel specjalistyczny – zobowiązani do zachowania poufności. Porady udzielane są bezpłatnie.

Spanisch

Consulta psiquiátrica para mujeres

En nuestro centro ofrecemos información, asesoramiento y apoyo en casos de crisis mentales y enfermedades psiquiátricas. Si necesita ayuda, llámenos y pida cita. Contamos con traductoras para multitud de idiomas, quienes, al igual que nuestras colaboradoras especializadas, están sujetas al secreto profesional. La consulta es gratuita.

Suaheli

Ushauri wa saikolojia kwa wanawake

Kama ofisi ya ushauri tunawajulisha, tunawashauri na tunawasaidia wanawake kuhusu hali ya saikolojia ya wasiwasi mkubwa na kuhusu magonjwa ya akili. Kama unahitaji msaa da upige simu na ukubaliane juu ya miadi. Tunashirikiana na wakalimani wanaosema lugha nyingine. Wanawake hawa pamoja na wafanyakazi wetu wanawajibishwa kufanya siri. Ushauri huu ni bure kwa wewe.

Thai

หน่วยงานให้คำปรึกษาด้านจิตเวช
สำหรับ สตรี

ภาษาไทย การให้คำปรึกษา ด้านจิตเวช สำหรับสตรี

เราในฐานะเป็นหน่วยงานให้คำปรึกษา จะให้รายละเอียดข้อมูล คำปรึกษา และความช่วยเหลือ ในกรณีที่มี วิกฤตการณ์ทางจิต หรือเจ็บป่วยทาง จิต หากท่านต้องการความช่วยเหลือ เชิญโทรศัพท์ติดต่อขอนัดเราได้ เราทำงานร่วมกับล่ามหญิงหลายภาษา ทั้งล่ามและเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญหญิง เหล่านี้มีหน้าที่ที่จะต้องเก็บรักษา ความลับการขอคำปรึกษานี้ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

Türkisch

Kadınlar için Psikiyatrik Danışma

Danışma merkezi olarak psikolojik krizlerde ve psikiyatrik hastalıklarda bilgilendirme, danışmanlık ve destek sunuyoruz. Yardıma ihtiyacınız varsa bizi arayıp bir randevu ayarlayabilirsiniz. Birçok dilde tercümanla çalışıyoruz. Bu tercümanlar uzman çalışanlarımızla birlikte meslek sırrı yükümlülüğüne tabidir. Danışmanlık ücretsizdir.

Portugiesisch

Aconselhamento psiquiátrico para mulheres

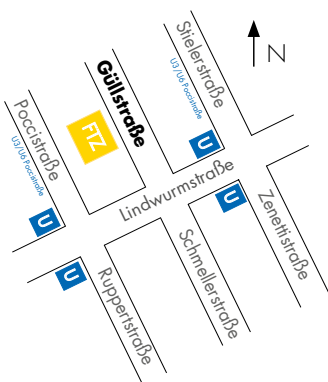
Como centro de aconselhamento, fornecemos informações, aconselhamento e apoio em situações de crises emocionais e doenças de foro psiquiátrico. Se necessita de ajuda, ligu-nos e marque uma consulta. Dispomos de intérpretes de diferentes idiomas, que tal como os técnicos, estão sujeitos ao sigilo profissional. Este serviço é gratuito.

So erreichen Sie uns

FTZ-Sozialpsychiatrischer Dienst
Güllstraße 3
80336 München
Tel. 089/747370-70
Fax 089/747370-80
spdi@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

Telefonzeiten Zentrale

Mo – Fr 10 – 13 Uhr, Mo – Do 14:30 – 17 Uhr



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U3, U6 Poccistraße
- Bus 62, Haltestelle Poccistraße

Die Beratungsstelle wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern und der Landeshauptstadt München gefördert.



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen

Da wir einen Teil der Kosten selbst finanzieren, freuen wir uns über jede Spende.

Bankverbindung:

FrauenTherapieZentrum-FTZ gemeinnützige GmbH,
Münchner Bank eG

IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78

BIC: GENODEF1M01