

THEA mobil

**Therapie und Hilfe im Alltag
für ältere Frauen**





Wie kann das Angebot von THEA mobil in Anspruch genommen werden?

Eine Ärztin/ein Arzt stellt einen Bedarf für einen ergotherapeutischen Hausbesuch fest, weil

- eine akute oder chronische Erkrankung vorliegt, die behandelt werden muss und/oder
- die selbständige Lebensführung in der eigenen Wohnung nicht mehr gesichert ist.

Daraufhin wenden Sie sich telefonisch an uns und vereinbaren einen Termin, an dem wir zu Ihnen nach Hause kommen. Ihre Ärztin/Ihr Arzt wird Ihnen hierfür eine Heilmittelverordnung ausstellen.



Was ist THEA mobil?

- Therapie und Hilfe im Alltag für ältere Frauen
- Ein ergotherapeutisches Angebot im Rahmen von Hausbesuchen
- Richtet sich an Frauen, die unter altersspezifischen, chronischen oder akuten Erkrankungen leiden
- Berücksichtigt sowohl die physischen wie auch psychischen individuellen Bedürfnisse der Frauen
- Wird von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt verschrieben
- Wird von der Krankenkasse finanziert und von der Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, unterstützt



Angebote

- Beratung zu und Training mit Hilfsmitteln für den Alltag
- Trainieren und Fördern von Aktivitäten des täglichen Lebens
- Wohnungs- und Umweltsanierung
- Angehörigenberatung
- Handlungsplanung und Strukturierung des Tagesablaufs
- Aufrechterhaltung von sozialen Kontakten
- Unterstützung beim Messie-Syndrom
- Organisation eines individuell angepassten Hilfenetzwerkes
- Mobilitätstraining
- Bewältigungsstrategien für schwierige Alltagssituationen



Ziele

- Größtmögliche eigenständige Lebensführung und damit den Erhalt Ihrer Lebensqualität
- Wahrung der Eigenverantwortung, der Rechte, der Würde und des Willens der älteren Frauen
- Erhalt der Handlungskompetenz, um in der eigenen, vertrauten Umgebung bleiben zu können
- Vernetzung und Kooperation mit an der Gesundheit beteiligten Personen

So finden Sie uns

FTZ Praxis für Ergotherapie

Blutenburgstr. 19

80636 München

Tel. 089/890 555-421

Fax: 089/890 555-420

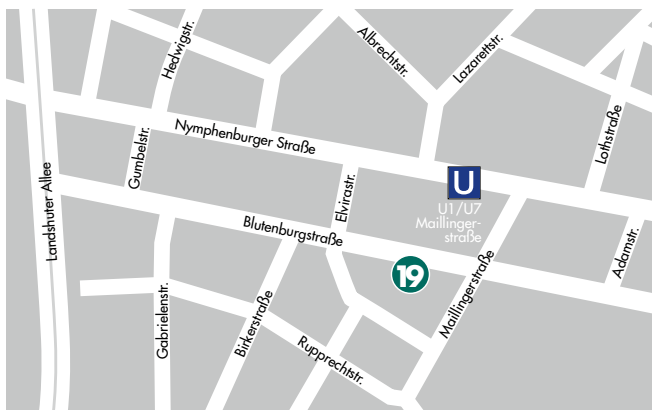
ergotherapie@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de

U-Bahn Linie 1/7

(Richtung Olympia-Einkaufszentrum)

Haltestelle Maillingerstraße



Spendenkontakt

Münchner Bank eG

IBAN: DE 55 70190 00012 08906378

BIC: GENODEF1M01



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**