



**Liebe Klientinnen, liebe Zuweiserin, lieber Zuweiser und liebe Angehörige,**

in dieser Zeit wird unser Leben durch das Corona-Virus sehr beeinflusst.

### **Das Wichtigste als erstes:**

Die Ergotherapie gehört zur medizinischen Grundversorgung, sodass unsere Praxis für unsere Klientinnen unverändert geöffnet ist.

Unser Konzept haben wir vorübergehend an die Situation angepasst, sodass ausschließlich Einzeltherapien mit den geforderten Hygienemaßnahmen in unserer Praxis stattfinden.

Des Weiteren möchte ich besonders darauf hinweisen, dass jetzt auch Videobehandlungen möglich sind. Wir bieten daher nun auch Videobehandlungen an und sind sehr gespannt darauf, mit Ihnen zusammen eine für die Ergotherapie ganz neue Behandlungsmöglichkeit auszuprobieren.

### **Technische Voraussetzungen und Informationen Für die Technische Umsetzung brauchen Sie:**

- ein Laptop oder Computer/Laptop mit Kamerafunktion (oder ein Tablet oder ein Handy)
- eine stabile Internetverbindung
- eine E-Mail-Erreichbarkeit
- Sie benötigen keine spezielle Software oder Installation.

Sie bekommen dann per Mail von Ihrer Therapeutin einen Link zugesendet. Wenn Sie diesen Link folgen (anklicken) kommen Sie auf eine Internetseite, die „**sprechstunde.online**“ heißt. Dort befinden Sie sich in einer Art Warteraum und werden dann zur vereinbarten Zeit von Ihrer Therapeutin angerufen. Mit einem Klick nehmen sie den Anruf an. Dann sehen Sie Ihre Therapeutin im Bildschirm und umgekehrt.

### **Sonstige Vorbereitungen:**

Für die Therapie sollten Sie einen störungsfreien Raum wählen und einen Platz, an dem sie die geplanten Betätigungen ausführen können. Ihre Therapeutin wird Sie auch informieren, welche Materialien Sie ggf. in Reichweite haben sollten.

### **Neue Ideen:**

Zusätzlich haben wir bereits Ideen, einen eigenen YouTube-Kanal zu eröffnen. Das Team wird diesen dazu nutzen, Sie 1-2 Mal in der Woche über Veränderungen in der Ergotherapie und in unserer Praxis zu informieren.

Auch möchten wir Ihnen Impulse sowie Tipps für ihren Alltag zu Hause anbieten.  
Zum Beispiel:

- Achtsamkeitsübungen
- kreative Tätigkeiten
- die Gestaltung des Arbeitsplatzes im häuslichen Umfeld

### **Wir freuen uns nun sehr:**

Mit Ihnen zusammen Möglichkeiten der Informationsweitergabe auszuprobieren, Erfahrungen zu sammeln und so diese herausfordernde Zeit gemeinsam zu meistern.

Ich grüße sie herzlich und wünsche Ihnen Allen, auch im Namen meiner Kolleginnen, Gesundheit und Wohlergehen.



**Ilona Enk**  
Einrichtungsleitung

**FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH**  
**FTZ Praxis für Ergotherapie und THEAmobil**  
Blutenburgstraße 19 • 80636 München  
Tel. 089 8905 5540 • Fax 089 8905 55420  
ergotherapie@ftz-muenchen.de

München, den 31. März 2020