

Sich einbringen bringt was!

Machen Sie mit!

**Wir suchen freiwillige, engagierte
Helferinnen.**



FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

Wer wir sind

Gegründet 1978, hat das FrauenTherapie-Zentrum München heute zehn Einrichtungen mit über 120 Mitarbeiterinnen:

Beratungsstellen, Betreutes Einzelwohnen, Therapeutische Wohngemeinschaften, eine Tagesstätte sowie eine Ergotherapie-Praxis.

Wir sind da für Frauen mit:

- psychischen Problemen oder psychiatrischen Diagnosen
- einer Krebserkrankung oder Problemen mit Suchtmitteln (Medikamente, Alkohol)

Für alte und junge Frauen, mit und ohne Kinder, aller Nationalitäten und Lebensweisen, die Unterstützung brauchen.

Sie können dabei sein

- Mit Ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit
- Als Begleiterin und Kontaktperson für Frauen und/oder deren Kinder, die sich in bestimmten Lebenssituationen Hilfe wünschen
- Mit dem, was Sie gerne tun und was den Frauen hilft

Ihr Engagement ist die perfekte Ergänzung zu unseren Angeboten!

Sie bringen mit

- Etwas Zeit für regelmäßiges oder einmaliges Engagement

- Interesse und Zuwendung für Frauen mit manchmal etwas eigenwilligem Verhalten und großen Stärken
- Ihre persönlichen und beruflichen Fähigkeiten und Interessen

Das könnten Sie zum Beispiel tun

- Einzelnen Frauen oder einer Gruppe von Frauen etwas vermitteln, das Sie gut können, z. B. ein Instrument spielen, eine Sprache, etwas Kreatives ...
- Freizeitaktivitäten, Angebot einer regelmäßigen Kaffeerunde, gemeinsames Kochen ...
- Frauen regelmäßig zu ÄrztInnen, Ämtern usw. begleiten, bei bürokratischen Angelegenheiten unterstützen ...
- Alltagspraktische Unterstützung wie am PC, Deutsch üben, einkaufen, Stadtteilangebote erkunden ...
- Bei Renovierung oder Umzug helfen, oder gemeinsam ein Sommerfest organisieren ...

Das tun wir für Sie

Als bürgerschaftlich Engagierte bieten wir Ihnen

- eine feste Ansprechpartnerin aus unserem Team, die Sie begleitet und anleitet
- eine regelmäßige Austauschmöglichkeit mit anderen bürgerschaftlich engagierten Frauen
- Begleitung und Coaching durch unsere Sozialpädagoginnen und Psychologinnen
- Schulungen, Versicherungsschutz und pauschale Aufwandsentschädigung

Sich einbringen bringt's

- Freude schenken und Freude erfahren
- Ihre besonderen Fähigkeiten und Interessen anderen Frauen schenken und gemeinsam pflegen
- Neue Erfahrungen machen beim Kennenlernen von anderen Frauen und deren Lebensalltag
- Das gute Gefühl erleben, andere zu unterstützen und dabei Kontakte knüpfen
- Zeit sinnvoll gestalten
- Den Ein- oder Umstieg in ein neues Arbeitsfeld finden oder den Ausstieg mit Sinn füllen
- Zugehörigkeit zu einer Gruppe von engagierten Frauen erleben

Wir freuen uns auf Sie!

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Rufen Sie einfach an oder schreiben eine Mail.

Claudia Büttner M.A. Pädagogin (Univ.)

Goethestr. 21

V 111 119-323

F 111 119-299

claudia.buettner@wpgg.de

www.wpgg.de

www.wpgg.de