

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	Work Art *	10:00
10:30	Achtsam-keit	Body & Soul	Achtsam-keit	Mentales Fitness Training	Nähgruppe	10:30
11:00		Work Office		Work Office	Work Office	11:00
11:30				Seelenküche		11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30		Body & Soul				14:30
15:00	Work Art *	Work Office	Körper-Atem-Geist	Work Art *	Einfach Machen	15:00
15:30		Spieles Miteinander			Spieles Miteinander	15:30
16:00						16:00
16:30		Groove & Move				16:30
17:00	Work Art *		Work Art *	Körper-Atem-Geist		17:00
17:30						17:30
18:00		Achtsam-keit				18:00
18:30	Drum Together					18:30
19:00						18:45
19:30						19:15
20:00						20:15

Blau = Kompetenzzentrierte Methoden mit handwerklichen Techniken
 Grün = Kompetenzzentrierte Methoden mit technischen u./o. berufsbezogenen Medien
 Lila = Soziozentrierte - interaktionelle Methode

Gelb = Kompetenzzentrierte alltagsrelevante Methode
 Rot = Wahrnehmungszentrierte Methode
 Orange = Subjektbezogene - ausdruckszentrierte Methode