



## **Informationen zum Praktikum in FTZ – EigenSinn, Tagesstätte**

EigenSinn ist als Tagesstätte ein Angebot für Frauen, die psychisch belastet oder psychiatrieerfahren sind und nach einer Möglichkeit suchen, den eigenen Tagesablauf zu strukturieren. In der Gemeinschaft mit anderen Frauen gestalten sie den Alltag und können dabei Fähigkeiten und Wünsche einbringen. Verschiedene Angebote und Gruppen zur Auswahl stehen ihnen zur Verfügung, um ihre eigenen Stärken wieder zu entdecken und zu entfalten sowie um Kontakte zu knüpfen.

### **Unsere Ziele:**

- *Selbstbestimmung- und Selbststärkung – Recovery, Empowerment*  
Stigmatisierungen überwinden sowie Selbstvertrauen und Eigenständigkeit ausbauen.
- *Feministischer Ansatz/Frauenraum*  
Solidarität in einer von Frauen gestalteten, stärkenden Atmosphäre erfahren.
- *Vielfalt – Diversity*  
Vielfalt mit Respekt und Blick auf die Ressourcen leben.
- *Demokratie*  
Mitgestaltung und Mitbestimmung nutzen, Verantwortung übernehmen.
- *Soziale Kompetenz*  
Gemeinschaft erleben, Kontakte knüpfen und sich gegenseitig unterstützen

### **Aufgaben der Praktikantinnen in der Tagesstätte:**

- Teilnahme an Erstgesprächen, Krisengesprächen und Gruppengesprächen
- Hospitation und Mitwirkung an offenen Gruppenangeboten sowie Ausflügen der Tagesstätte
- Planung und Durchführung des täglichen Mittagessens, gemeinsam mit den Besucherinnen, sowie Einzelanleitungen bei der Einkaufsplanung und beim Kochen
- Selbstständige Unterstützung von Besucherinnen in „tagesstättenalltäglichen“ Angelegenheiten
- Erledigen verschiedenster Büroarbeiten

### **Unser Angebot:**

- 39 Wochenstunden (davon 4 Stunden Literaturzeit)
- Erfahrenes und engagiertes Team
- Intensive Einarbeitung und wöchentliche Anleitungsgespräche
- Teilnahme an Fall- und Teambesprechungen, Teamsupervision
- Interne Fortbildungen und Schulungen

### **Kontakt:**

Carmen Rees  
Tel.: 089/55052781  
Schleißheimerstr. 22a , 80333 München  
[carmen.rees@ftz-muenchen.de](mailto:carmen.rees@ftz-muenchen.de)