

Das sind wir

Die Psychoonkologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. Der Verein besteht seit 1978. Wir haben eine lange Tradition und Erfahrung in der psychosozialen Arbeit mit Frauen*.

Das sind die Grundlagen unserer Arbeit

Systemisch-lösungsorientiert

Wir arbeiten mit einem humanistischen Menschenbild und sind wertschätzend. Wir gehen davon aus, dass die Frau*, die zu uns in die Beratung kommt, die Lösungen für ihr Problem und die notwendigen Ressourcen bereits in sich trägt.

Parteilich

Wir arbeiten parteilich und frauenfreundlich im geschützten Raum unter Frauen*. Wir bestätigen und fördern Stärken und Kompetenzen einer Frau* und ermutigen sie, ihre eigenen Lebensvorstellungen zu entdecken und zu verwirklichen.

Geschlechtsspezifisch

Für uns bilden die körperliche, geistige und psychische Ebene eine Einheit, die in Wechselwirkung steht mit den gesellschaftlichen, kulturellen und ökonomischen Bedingungen einer Frau*.

Hinweise zur Barrierefreiheit

- Unsere Räume befinden sich in der 3. Etage eines Altbaus, leider ohne Fahrstuhl. Kontaktieren Sie uns bitte – wir finden sicherlich eine Lösung.
- Für nicht deutschsprachige und gehörlose Frauen* können wir Dolmetscherinnen* für Sprachen und Gebärdensprache organisieren.

Wir freuen uns über die Unterstützung unserer Arbeit durch eine Spende – Vielen Dank.

Münchner Bank eG

IBAN: DE 03 7019 0000 0208 9063 78

BIC: GENODEF1M01

Unsere gemeinnützige Arbeit wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



Psycho- onkologische Beratungsstelle

FrauenTherapieZentrum – FTZ e.V.

So finden Sie uns:

Psychoonkologische Beratungsstelle

Güllstraße 3, 80336 München

Telefon: 089 7473 70 – 0

psychoonkologie@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de



Nehmen Sie sich Zeit

Wenn eine Frau* an Krebs erkrankt, dann bedeutet diese Diagnose einen tiefen Einschnitt in ihr Leben. Zeiten starker Verunsicherung und Angst wechseln sich ab mit Zeiten von Hoffnung und Zuversicht.

Eine Krebserkrankung erfasst Menschen stets in ihrer Gesamtheit – in ihrem körperlichen, seelischen und sozialen Erleben. Der vertraute Alltag steht Kopf. Tägliche Anforderungen können oft nicht mehr wie gewohnt bewältigt werden.

In den persönlichen Beziehungen können Fragen auftauchen. Prioritäten und Wichtigkeiten verändern sich. Hier kann die Erkrankung auch als Herausforderung und Chance gesehen werden.

Wir unterstützen Sie darin, Ihren eigenen Weg im Umgang mit der veränderten Lebenssituation, der Erkrankung und der Heilung zu finden.

Den eigenen Weg zu finden, heißt nicht, ihn alleine gehen zu müssen ...

In unserer Beratungsstelle arbeiten Sozialpädagoginnen und Psychologinnen. Alle haben Zusatzausbildungen in psychotherapeutischen Verfahren. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wir beraten Sie unabhängig von Geschlechtsidentität, sexueller Orientierung, Herkunft oder Religion.

Unser Angebot

Psychoonkologische Beratung

Telefonische Beratung

Die telefonische Beratung steht Ihnen für eine erste Klärung Ihres Anliegens und zur Information zur Verfügung.

Psychoonkologische Einzelberatung

In einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie Ihre wichtigen Themen ansprechen: Fragen zur Krankheitsverarbeitung, zur Unterstützung des Heilungsprozesses, zur veränderten Situation in Familie, Partnerschaft und Beruf. Die Beratung unterstützt Sie dabei, Ihre Erfahrungen zu verarbeiten sowie neue Ziele und Perspektiven zu entwickeln.

Angehörigenberatung

Die Nachricht von einer Krebserkrankung löst meist auch bei der Familie und Freund*innen große Betroffenheit aus. In der Angehörigenberatung beraten wir Frauen* deren Verwandte, Freundinnen* und Kolleginnen* an Krebs erkrankt sind. Die Beratung hilft mit der veränderten Situation und den eigenen Ängsten besser zurechtzukommen.

Klinik- und Hausbesuche

In Einzelfällen machen wir auch Haus- und Klinikbesuche bei Frauen*, die bei uns in Einzelberatung oder in einer Gruppe sind.

Veranstaltungen und Gruppen

Wir haben das ganze Jahr über wechselnde Gruppenangebote, themenspezifische Workshops und Vorträge. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder informieren Sie sich auf unserer Homepage unter: www.ftz-muenchen.de/veranstaltungen

Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen können sich Frauen* mit oder nach einer Krebserkrankung zusammenschließen und eigenverantwortlich miteinander arbeiten.

Weitere Angebote

Mehr Informationen über den Verein FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. finden Sie auf unserer Homepage unter: www.ftz-muenchen.de

- **Psychosoziale Beratungsstelle**
Psychosoziale Beratung von Frauen*
- **violentia**
Beratung für Frauen*, die in Partnerschaften Gewalt ausüben
- **Kollegiale Fachberatung und Fortbildung**
Dieses Angebot richtet sich an Fachfrauen* aus therapeutischen, psychosozialen, sozialpsychiatrischen und sozialpädagogischen Berufsfeldern.