

Das sind wir

Die Psychosoziale Beratungsstelle ist eine Einrichtung des FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. Der Verein besteht seit 1978. Wir haben eine lange Tradition und Erfahrung in der psychosozialen Arbeit mit Frauen*.

Das sind die Grundlagen unserer Arbeit

Systemisch-lösungsorientiert

Wir arbeiten mit einem humanistischen Menschenbild und sind wertschätzend. Wir gehen davon aus, dass die Frau*, die zu uns in die Beratung kommt, die Lösungen für ihr Problem und die notwendigen Ressourcen bereits in sich trägt.

Parteilich

Wir arbeiten parteilich und frauenfreundlich im geschützten Raum unter Frauen*. Wir bestätigen und fördern Stärken und Kompetenzen einer Frau* und ermutigen sie, ihre eigenen Lebensvorstellungen zu entdecken und zu verwirklichen.

Geschlechtsspezifisch

Für uns bilden die körperliche, geistige und psychische Ebene eine Einheit, die in Wechselwirkung steht mit den gesellschaftlichen, kulturellen und ökonomischen Bedingungen einer Frau*.

Hinweise zur Barrierefreiheit

- Unsere Räume befinden sich in der 3. Etage eines Altbaus, leider ohne Fahrstuhl. Kontaktieren Sie uns bitte – wir finden sicherlich eine Lösung.
- Für nicht deutschsprachige und gehörlose Frauen* können wir Dolmetscherinnen* für Sprachen und Gebärdensprache organisieren.

Wir freuen uns über die Unterstützung unserer Arbeit durch eine Spende – Vielen Dank.

Münchner Bank eG

IBAN: DE 03 7019 0000 0208 9063 78

BIC: GENODEF1M01

Unsere gemeinnützige Arbeit wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Psychosoziale Beratungsstelle

FrauenTherapieZentrum – FTZ e.V.

So finden Sie uns:

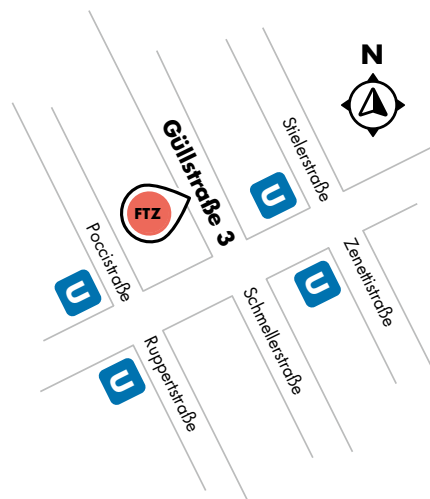
Psychosoziale Beratungsstelle

Güllstraße 3, 80336 München

Telefon: 089 7473 70 – 0

psychosoziale.beratungsstelle@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de



Trauen Sie sich

Es gibt immer wieder Phasen im Leben, in denen sich scheinbar unlösbare Fragen und Probleme stellen. Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen, neue Wege zu entdecken und Lösungen zu finden.

Wenn ...

- Sie das Gefühl haben, Ihren Alltag nicht mehr bewältigen zu können
- Ihre Psyche leidet
- Sie sich in einer Krise befinden
- Sie psychosomatische Probleme haben
- Sie an Ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten wollen

... tun Sie den ersten Schritt und wenden Sie sich an uns.

In unserer Beratungsstelle arbeiten Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, die alle psychotherapeutische Weiterbildungen absolviert haben. Vielfältige Methoden prägen unsere Arbeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.

Wir beraten unabhängig von kulturellem und religiösem Hintergrund und alle, die sich als Frau* verstehen.

Unser Angebot

Psychosoziale Beratung

Telefonische Beratung

Sie nennen Ihr Anliegen, wir geben Information und vereinbaren bei Bedarf einen Termin mit Ihnen für ein Erstgespräch.

Kurz-/Clearingberatung

Dieses Gespräch dient zur Klärung Ihres Anliegens und der Erarbeitung des nächsten Lösungsschrittes.

Längerfristige Beratung

Sie hat zum Ziel neue Wege mit Ihnen zusammen zu erarbeiten. In einer krisenhaften Lebenssituation kann die Einzelberatung Ihnen eine begleitende Unterstützung bieten.

Paarberatung

für Frauen*, die mit Frauen* leben. Sie kann dazu dienen, Beziehungen zu verbessern und zu vertiefen, Themen zu klären, eine Beziehungskrise zu bearbeiten oder den positiven Verlauf einer Trennung zu fördern.

Veranstaltungen und Gruppen

Wir haben das ganze Jahr über wechselnde Gruppenangebote, themenspezifische Workshops und Vorträge. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder informieren Sie sich auf unserer Homepage unter:

www.ftz-muenchen.de/veranstaltungen

Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen können sich Frauen* mit ähnlichen Themen zusammentun und eigenverantwortlich miteinander arbeiten.

Wir informieren Sie gerne darüber, wie Sie Kontakt zu gleichgesinnten Frauen* finden, wie Sie eine Gruppe aufbauen oder einer bestehenden Gruppe beitreten können.

Die Gruppen können sich in unseren Räumen treffen. Wir bieten bei Bedarf Anleitung, Konfliktberatung und Konfliktmoderation an.

Weitere Angebote

Mehr Informationen über den Verein FrauenTherapieZentrum – FTZ München e.V. finden Sie auf unserer Homepage unter: www.ftz-muenchen.de

- **Psychoonkologische Beratungsstelle**
Beratung für Frauen*, die an Krebs erkrankt sind oder waren, sowie deren Angehörige
- **violentia**
Beratung für Frauen*, die in Partnerschaften Gewalt ausüben
- **Kollegiale Fachberatung und Fortbildung**
Dieses Angebot richtet sich an Fachfrauen* aus therapeutischen, psychosozialen, sozialpsychiatrischen und sozialpädagogischen Berufsfeldern.