

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art	Work Office	Work Art	Work Art	Mentales Fitness Training	10:00
10:30		Body & Soul	Work Art	Achtsamkeit	Work Office	10:30
11:00		Textilgruppe	Work Office	MalZeit	Work Art *	11:00
11:30					Work Office	11:30
12:00					Nähgruppe	12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00	Body & Soul	Spielegruppe	Schreibgruppe	Work Art	Work Art	14:00
14:30			Körper-Atem-Geist		Einfach Machen	14:30
15:00	Work Art			Work Art	Spielegruppe	15:00
15:30					Work Art *	15:30
16:00						16:00
16:30				Körper-Atem-Geist		16:30
17:00						17:00
17:30		Achtsamkeit			Ab 15.09. wieder	17:30
18:00			Ab 14.09. wieder	Drum Together		18:00
18:30			Groove & Move			18:30
19:00						18:45
19:30						19:15
20:00						20:15

= Handwerkliche-gestalterische Methoden
= Training der Grundarbeitsfähigkeiten
= Interaktion und Kommunikation

Grau = Mentale Fähigkeiten
Orange = Ausdruckszentrierte Methoden

Gelb = Selbstversorgung und Alltagsfähigkeiten
Rot = Wahrnehmungszentrierte Methoden