



Informationen zum Praktikum im FTZ – EigenSinn, Tagesstätte

Unsere Zielgruppe:

- Für Frauen, die psychisch belastet oder psychiatrieerfahren sind
- Frauen mit einer (zusätzlichen) Suchterkrankung
- Frauen aus anderen Kulturkreisen

Unsere Ziele:

- Selbstbestimmung- und Selbststärkung – Recovery, Empowerment
- Einen Lebenssinn finden und Stigmatisierungen überwinden.
- Eigene Stärken und Fähigkeiten (wieder) entdecken, Selbstvertrauen und Eigenständigkeit ausbauen
- Feministischer Ansatz/Frauenraum - Solidarität in einer von Frauen gestalteten, stärkenden Atmosphäre erfahren
- Vielfalt/Diversity - Vielfalt mit Respekt und Blick auf die Ressourcen leben.
- Demokratie - Mitgestaltung und Mitbestimmung nutzen, Verantwortung übernehmen
- Soziale Kompetenz - Gemeinschaft erleben, Kontakte knüpfen und sich gegenseitig unterstützen

Aufgaben der Praktikantinnen in der Tagesstätte:

- Teilnahme an Erstgesprächen, Krisengesprächen und Gruppengesprächen
- Hospitation und Mitwirkung an offenen Gruppenangeboten sowie Ausflügen der Tagesstätte
- Planung und Durchführung des täglichen Mittagessens gemeinsam mit den Besucherinnen, sowie Einzelanleitungen bei der Einkaufsplanung und beim Kochen
- Selbstständige Unterstützung der Besucherinnen in alltäglichen Angelegenheiten in der Tagesstätte
- Erledigen verschiedener Büroarbeiten

Unser Angebot:

- 39 Wochenstunden (davon 4 Stunden Literaturzeit)
- 480 Euro im Monat (im Halbjahrespraktikum)
- Mitarbeit in einem erfahrenen und engagierten Team
- Intensive Einarbeitung und wöchentliche Anleitungsgespräche
- Teilnahme an wöchentlichen Fall- und Teambesprechungen, Teamsupervision
- Interne Fortbildungen und Schulungen

Kontakt:

FTZ-EigenSinn

Ludwiga Langgassner, Schleißheimer Str. 22 a, 80333 München

Tel.: 089/55052781

ludwiga.langgassner@ftz-muenchen.de