

Montag 02.10.	Dienstag 03.10.	Mittwoch 04.10.	Donnerstag 05.10.	Freitag 06.10.
11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Bewegung	<b>Tag der Deutschen Einheit geschlossen</b>	11:00 Genussvolle Ideenküche <b>„Tafel“</b> 14:00 Bewegung 14:30 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Kreativangebot	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Bewegung
Montag 09.10.	Dienstag 10.10.	Mittwoch 11.10.	Donnerstag 12.10.	Freitag 13.10.
11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Malen mit Sophie	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche <b>„Tafel“</b> 14:00 Bewegung 14:30 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche <b>14:30 – 18 Uhr Tag der offenen Tür</b>	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Perlenketten machen
Montag 16.10.	Dienstag 17.10.	Mittwoch 18.10.	Donnerstag 19.10.	Freitag 20.10.
11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Bewegung  14:15 Malen mit Sophie	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Yoga 14:00 Nähen	11:00 genussvolle Ideenküche <b>„Tafel“</b> 14:00 Bewegung 14:30 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche <b>11:00 – 16:00 Uhr Ausflug Forstgarten Grafrath mit Picknick</b>	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Salsa Tanzen Ganz entspannt
Montag 23.10.	Dienstag 24.10.	Mittwoch 25.10.	Donnerstag 26.10.	Freitag 27.10.
11:00 Genussvolle Ideenküche  10:00 Bouldern mit Eva S.  14:00 Bewegung 14:30 Seifen machen	11:00 Genussvolle Ideenküche <b>14:30 Wir miteinander</b>  15:00 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche  <b>„Tafel“</b>  14:00 Bewegung 14:30 Nähen	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Pflanzen und Kartendruck	11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Gel-Druck mit Eva
Montag 30.10.	Dienstag 31.10			
11:00 Genussvolle Ideenküche  14:00 Malen mit Sophie	11:00 Genussvolle Ideenküche  16:00 Infoveranstaltung			

Öffnungszeiten: Mo – Do. 10.00 – 17:30 Uhr  
Fr. 10:00 – 16:00 Uhr