

Weitere Informationen zum FTZ

finden Sie auf unserer Website
www.ftz-muenchen.de
oder unter dem QR Code



Sie möchten uns unterstützen? Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.

FrauenTherapieZentrum – FTZ
Münchner Bank eG
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78
BIC: GENODEF1M01

Herzlichen Dank! Ihr FTZ



Die FTZ – Ergotherapie ist zertifiziert nach
DIN ISO 9001



So erreichen Sie uns:
FTZ – Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstr. 19
80636 München

Tel. 089 - 89 05 55 40
Fax 089 - 89 05 55 42 0

ergotherapie@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine
andere Einschränkung?
Unsere Räume sind nur teilweise barrierefrei.
Bitte informieren Sie uns.
Wir finden eine Lösung.

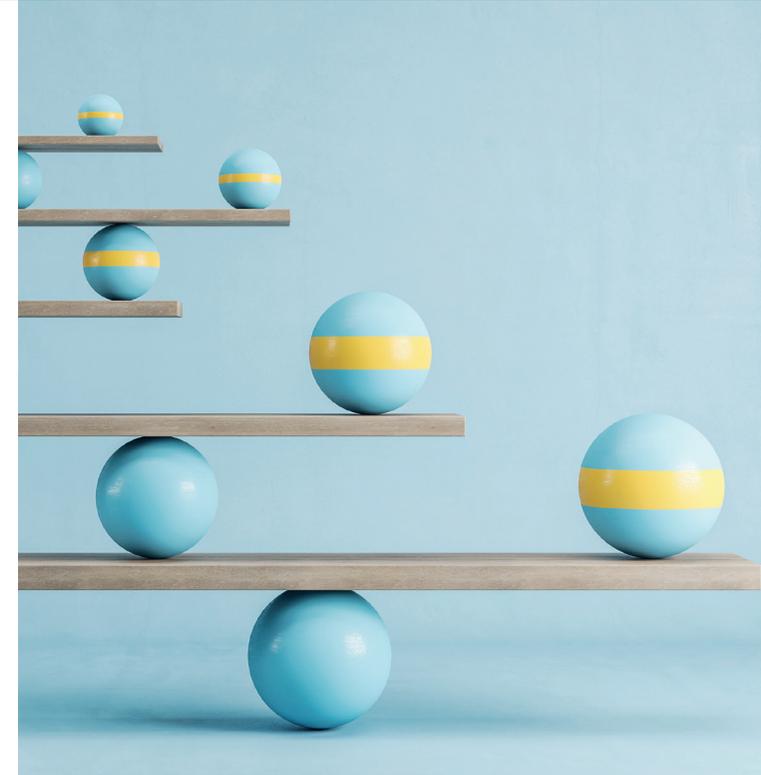


U-Bahn Linien 1 und 7
Haltestelle Maillingerstraße



Ergotherapie für Frauen

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH



Sie möchten Ihr Leben wieder in die Hand nehmen

Doch das ist gerade schwierig?
Weil Sie belastet sind – durch Ereignisse, eine schwierige Lebensphase oder eine Krankheit?
Und Sie spüren das auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene?
Wir von der FTZ – Ergotherapie sind gerne für Sie da.

Wer wir sind

Wir sind ein Team aus langjährig erfahrenen Ergotherapeutinnen.
Unsere Praxis in Neuhausen ist ein geschützter Raum für Mädchen (ab 13 Jahren) und Frauen.

Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Zielen

Dabei orientieren wir uns an Ihnen – Ihrer Persönlichkeit, Ihren Möglichkeiten und Stärken.

Diese Ziele können Sie bei uns erreichen

- Sie stabilisieren sich
- Sie entdecken Ihre Stärken und Fähigkeiten wieder
- Sie gewinnen Selbstvertrauen
- Sie werden belastbarer
- Sie können Ihren Alltag bewältigen
- Sie können (wieder) arbeiten oder einer Beschäftigung nachgehen

Unser Angebot

Wir bieten eine Kombination aus Einzel- und Gruppentherapie an.
Dabei erlernen Sie konkrete Methoden.
Diese wenden Sie direkt in Ihrem Alltag an.

In unserer Therapie

- arbeiten Sie handwerklich, gestalterisch und am Computer
- trainieren Sie Methoden, die Ihnen helfen, sich zu stabilisieren („Skillstraining“)
- lernen Sie, Ihren Tag zu strukturieren
- verbessern Sie Ihre Wahrnehmung
- lernen Sie, sich zu entspannen
- trainieren Sie Ihre Ausdauer, Ihre Konzentration und Ihr Gedächtnis
- steigern Sie Ihre Belastbarkeit
- stärken Sie Ihre Kontaktfähigkeit im Austausch mit anderen

Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und kultursensibel.
Wir haben Schweigepflicht.
Die Kosten für Ergotherapie übernimmt die Krankenkasse.
Dafür brauchen Sie ein ärztliches Rezept, eine sogenannte Heilmittelverordnung.
Eventuell müssen Sie eine Zuzahlung leisten.

Sie haben weitere Fragen oder möchten ein unverbindliches Informationsgespräch vereinbaren?
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!

Das FrauenTherapieZentrum

Die FTZ – Praxis für Ergotherapie ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH.
Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch.
Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.

Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.