

**Weitere Informationen zum FTZ**  
finden Sie auf unserer Website  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)  
oder unter dem QR Code



**Sie möchten uns unterstützen?**  
**Wir freuen uns über Ihre Spende.**  
FrauenTherapieZentrum – FTZ  
Münchner Bank eG  
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78  
BIC: GENODEF1M01

**Herzlichen Dank!**  
**Ihr FTZ**



FTZ – THEAmobil wird gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München  
Gesundheitsreferat

**So erreichen Sie uns:**  
FTZ – Praxis für Ergotherapie  
Blutenburgstr. 19  
80636 München

Tel. 089 - 89 05 55 40  
Fax 089 - 89 05 55 42 0

[ergotherapie@ftz-muenchen.de](mailto:ergotherapie@ftz-muenchen.de)  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine  
andere Einschränkung? Unsere Räume  
sind nur teilweise barrierefrei.  
Bitte informieren Sie uns.  
Wir finden eine Lösung.



U-Bahn Linien 1 und 7, Haltestelle Maillingerstraße

FTZ – THEAmobil ist zertifiziert nach  
DIN ISO 9001



WIR SIND ZERTIFIZIERT DURCH  
CERT IQ ZERTIFIZIERUNGSLEISTUNGEN GMBH  
GESUNDHEIT | BILDUNG | SOZIALWESEN  
Zertifizierung mit System!

Stand 10/2023



## **THEAmobil** **Ergotherapie** **für ältere Frauen** **zu Hause**

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH



## Sie sind eine Frau ab 60 Jahren?

Und Sie sind in Ihrem Alltag eingeschränkt?  
Weil Sie eine altersbedingte oder psychische Erkrankung haben?  
Und Sie möchten Ihr Leben (wieder) möglichst eigenständig führen?  
Wir von THEAmobil unterstützen Sie gerne.

### THEAmobil ist

Ergotherapie für ältere Frauen zu Hause.  
Das ist das Besondere:  
Sie müssen nicht zu uns kommen.  
Unsere langjährig erfahrenen Ergotherapeutinnen kommen zu Ihnen.

### Unser Angebot

- Wir trainieren mit Ihnen Aktivitäten des täglichen Lebens
- Wir beraten Sie zu Hilfsmitteln
- Wir unterstützen Sie bei der Stressbewältigung im Alltag
- Wir trainieren Ihre Mobilität
- Gemeinsam entwickeln wir eine gute Tagesstruktur für Sie
- Wir helfen Ihnen, Ihre sozialen Kontakte zu erhalten
- Wir bauen mit Ihnen Ihr eigenes Hilfenetzwerk auf
- Wir beraten auch Ihre Angehörigen

## THEAmobil unterstützt Sie, damit

- Sie möglichst eigenständig leben
- Sie selbstbestimmt handeln
- Sie Ihre Lebensqualität behalten oder verbessern
- Sie in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben
- Sie Ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten
- Sie Ihre Rechte und Ihren Willen bewahren

### Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und kultursensibel.  
Wir haben Schweigepflicht.  
Die Kosten für Ergotherapie übernimmt die Krankenkasse.  
Dafür brauchen Sie ein ärztliches Rezept, eine sogenannte Heilmittelverordnung.  
Eventuell müssen Sie eine Zuzahlung leisten.

## Das FrauenTherapieZentrum

FTZ – THEAmobil ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH.  
Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch.  
Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.

Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

### Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.