

## Das FrauenTherapieZentrum

FTZ – Vielfalten ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH.

Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch.

Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.

Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

## Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

**Weitere Informationen zum FTZ** finden Sie auf unserer Website [www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de) oder unter dem QR Code



**Sie möchten uns unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Spende.**  
FrauenTherapieZentrum – FTZ  
Münchner Bank eG  
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78  
BIC: GENODEF1M01

**Herzlichen Dank!**  
**Ihr FTZ**



FTZ – Vielfalten wird gefördert durch:



**So erreichen Sie uns:**  
FTZ – Vielfalten  
Goethestr. 21 / 4. Stock  
80336 München

Tel. 089 - 41 11 19 42 0  
Fax 089 - 41 11 19 49 9

[vielfalten@ftz-muenchen.de](mailto:vielfalten@ftz-muenchen.de)  
[www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine andere Einschränkung?  
Unsere Räume sind nur teilweise barrierefrei. Bitte informieren Sie uns. Wir finden eine Lösung.



S-Bahn Linien 1-6 und 8  
U-Bahn Linien 1, 2, 4, 5, 7 und 8  
Haltestelle Hauptbahnhof  
oder  
U-Bahn Linien 3 und 6  
Haltestelle Goetheplatz

Stand 10/2023



**Vielfalten**  
**Psychiatrische Beratung,**  
**Wohnen und Teilhaben**  
**für ältere Frauen**

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH



## Sie sind eine Frau ab 60 Jahren

Und Sie sind in einer schwierigen  
Lebenssituation?

Etwa weil Sie seelisch belastet sind oder  
eine psychische Erkrankung haben?

Oder weil Sie Probleme mit Suchtmitteln  
(Alkohol, Medikamente) haben?

Sie sind Angehörige (z.B. Freund\*in,  
Partner\*in, Nachbar\*in)?

Und Sie möchten Entlastung und  
Unterstützung?

Wir von Vielfalten sind gerne für Sie da.

## Wer wir sind

Wir sind ein langjährig erfahrenes Team.  
Bei uns arbeiten Sozialpädagoginnen,  
Psychologinnen und gerontopsychiatrische  
Fachkräfte.

## Unser Angebot

Bei uns finden Sie

- die Vielfalten Fachstelle
- Vielfalten – Betreutes Einzelwohnen

## Die Vielfalten Fachstelle

Sie wohnen in der Region München?  
In unserer Fachstelle beraten wir Sie  
kostenlos und auf Wunsch anonym.  
Bei uns finden Sie Hilfe und Entlastung.  
Dabei geht es um Ihre Wünsche und  
Bedürfnisse.

Gemeinsam entwickeln wir neue Wege  
und Lösungen für schwierige Situationen.  
Wir unterstützen Sie dabei, alle Hilfen,  
die Sie brauchen, zu finden.

## Wir sind für Sie da

- telefonisch
- in unseren Räumen
- auf Wunsch bei Ihnen zu Hause

Wir beraten auch Angehörige und  
Bezugspersonen.

## Vielfalten – Betreutes Einzelwohnen

Sie wohnen in München?  
Wir unterstützen Sie in Ihrer Wohnung in  
allen Belangen Ihres täglichen Lebens.

Wir helfen Ihnen dabei,

- sich zu stabilisieren
- für Ihre seelische und körperliche  
Gesundheit zu sorgen
- mit Krisen und Herausforderungen  
umgehen zu können
- Ihren Tag zu gestalten
- gute soziale Kontakte zu haben
- mit wichtigen Angelegenheiten zurecht-  
zukommen (z.B. Existenzsicherung,  
Behörden, medizinische Versorgung)
- zuhause gut versorgt zu sein

Damit Sie möglichst lange selbständig  
wohnen. Und damit Sie am Leben in der  
Gemeinschaft teilhaben können.

## Wir sind für Sie da

- bei Ihnen zu Hause
- in unseren Räumen
- telefonisch
- mit Gruppenangeboten und Aktivitäten

## Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und  
kultursensibel.

Wir haben Schweigepflicht.

In der Regel bieten wir Ihnen ein zeitnahes  
Erstgespräch an.

Für Vielfalten Betreutes Einzelwohnen  
stellen Sie einen Antrag nach §§ 78,  
113 SGB IX.

Wir helfen Ihnen gerne bei der  
Antragstellung.