

Das FrauenTherapieZentrum

FTZ – Wohnen – Teilhaben ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH.

Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch.

Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.

Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben.

Dazu gehören Ihre Lebensgeschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

Weitere Informationen zum FTZ

finden Sie auf unserer Website
www.ftz-muenchen.de
oder unter dem QR Code



**Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.**

FrauenTherapieZentrum – FTZ
Münchner Bank eG
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78
BIC: GENODEF1M01

**Herzlichen Dank!
Ihr FTZ**



FTZ – Wohnen – Teilhaben wird gefördert durch:



So erreichen Sie uns:
FTZ – Wohnen – Teilhaben
Goethestr. 21
80336 München

Tel. 089 - 41 11 19 10 0

anfragen@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine andere Einschränkung?
Unsere Räume sind nur teilweise barrierefrei.
Bitte informieren Sie uns.
Wir finden eine Lösung.



S-Bahn Linien 1-6 und 8
U-Bahn Linien 1, 2, 4, 5, 7 und 8
Haltestelle Hauptbahnhof
oder
U-Bahn Linien 3 und 6
Haltestelle Goetheplatz

Stand 10/2023



Wohnen – Teilhaben Unser Gesamtangebot für Frauen

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH



Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation?

Weil Sie eine psychische Erkrankung haben?

Und Sie brauchen Unterstützung?

Weil Sie Ihren Alltag nicht mehr bewältigen können?

Und Sie möchten wieder selbstbestimmt am Leben teilhaben?

Wir von FTZ – Wohnen – Teilhaben unterstützen Sie gerne – individuell, vielfältig und professionell.

Wer wir sind

Unsere Teams sind langjährig erfahren. Bei uns arbeiten Sozialpädagoginnen, Psychologinnen, pädagogische und psychiatrische Fachkräfte.

Wir unterstützen Sie

Damit Sie (wieder) selbstbestimmt leben. Das heißt

- Sie stabilisieren sich
- Sie sorgen für Ihre seelische und körperliche Gesundheit
- Sie lernen, mit Krisen besser umzugehen
- Sie gestalten Ihren Tag und Ihre Freizeit
- Sie haben gute soziale Kontakte
- Sie finden oder behalten eine Beschäftigung (z.B. Arbeit, Ehrenamt, Ausbildung)
- Sie regeln wichtige Angelegenheiten (z.B. Umgang mit Geld, Behördengänge)

Wir sind für Sie da

- persönlich in unseren Räumlichkeiten
- bei Ihnen zu Hause oder an anderen Orten (nach Absprache)
- telefonisch oder per Video
- mit Gruppen- und Freizeitangeboten

Unser Angebot

- TWG – Therapeutische Wohngemeinschaften
- BEW – Betreutes Einzelwohnen für Frauen unter 60 Jahren
- Intensiv Betreutes Einzelwohnen für Mütter mit ihren Kindern
- Vielfalten – Betreutes Einzelwohnen für Frauen ab 60 Jahren

TWG – Therapeutische Wohngemeinschaften

In einem geschützten Rahmen stabilisieren Sie sich gemeinsam mit anderen Frauen und lernen (wieder), eigenständig zu wohnen.

Unsere Therapeutischen Wohngemeinschaften (TWG) sind im gesamten Münchner Stadtgebiet und haben unterschiedliche Größen.

Sie können sich auch bewerben, wenn Sie noch nicht in München wohnen.

BEW – Betreutes Einzelwohnen für Frauen unter 60 Jahren

Sie wohnen in einer eigenen Wohnung.

Wir unterstützen Sie in allen Belangen des täglichen Lebens.

Vielfalten – Betreutes Einzelwohnen für Frauen ab 60 Jahren

Wir unterstützen Sie in Ihrer eigenen Wohnung, damit Sie möglichst lange selbständig wohnen. Und damit Sie am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können.

Wir helfen Ihnen auch dabei, Ihre Versorgung und Pflege zuhause zu organisieren.

Im Betreuten Einzelwohnen unterstützen wir Sie auch, wenn Sie eine Suchterkrankung haben.

Mutter-Kind-BEW – Intensiv Betreutes Einzelwohnen für Mütter

Sie wohnen in einer eigenen Wohnung.

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Lebenssituation und die Ihrer Kinder zu verbessern.

Damit Sie selbstbestimmt mit Ihren Kindern leben können.

- Wir entwickeln mit Ihnen eine gute Struktur für Ihren Familien- und Arbeitsalltag
- Wir stärken Sie bei der Erziehung Ihrer Kinder
- Gemeinsam mit Ihnen unterstützen wir eine gute Entwicklung Ihrer Kinder

Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und kultursensibel.

Wir haben Schweigepflicht.

In der Regel bieten wir Ihnen ein zeitnahes Erstgespräch an.

Aufnahme

FTZ – Wohnen – Teilhaben ist ein Angebot der Eingliederungshilfe nach §§ 78, 113 SGB IX.

Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Aufnahmevoraussetzungen:

- Volljährigkeit
- psychiatrische Diagnose
- Bewerbungsunterlagen (bei TWG)

Hinweis: Wir können Sie nicht aufnehmen, wenn Sie illegale Drogen nehmen.