

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
09:00						09:00
09:30						09:30
10:00	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art	10:00
10:30						10:30
11:00	Kommunikationsgruppe	Body & Soul	Vollwertküche	Achtsamkeit	Fit im Kopf	11:00
11:30						11:30
12:00	MalZeit	Work Office	Work Office	Work Office	Nähgruppe	12:00
12:30						12:30
13:00	Ab Januar	Ab Januar				13:00
13:30						13:30
14:00	Fit im Kopf	Work Art	Work Art	Work Art	Spielegruppe	14:00
14:30						14:30
15:00	Ab Januar	Body & Soul	Schreibgruppe	Spielegruppe	Spielegruppe	15:00
15:30						15:30
16:00	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art	Spielegruppe	16:00
16:30						16:30
17:00	Move & Flow	Spielegruppe	Work Art	Work Art	Spielegruppe	17:00
17:30						17:30
18:00		PMR (Progressive Muskelentspannung)				18:00
18:30			Ab Januar			
19:00				Drum Together		18:45
19:30						19:15
20:00						20:15

Blau = Handwerkliche-gestalterische Methoden
 Grün = Training der Grundarbeitsfähigkeiten
 Lila = Interaktion und Kommunikation

Grau = Mentale Fähigkeiten
 Orange = Ausdruckszentrierte Methoden

Gelb = Selbstversorgung und Alltagsfähigkeiten
 Rot = Wahrnehmungszentrierte Methoden