FTZ- Praxis für Ergotherapie
Blutenburgstr. 19 • 80636 München

GRUPPEN ÜBERSICHT
UNSERE ANGEBOTE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00					
09:30		Body & Soul			
10:00	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art
10:30	Kommu-nikations-gruppe (Ab Januar)	Work Office	Bogenschießen (Ab Februar)	Fit im Kopf	Nähgruppe
11:00	MalZeit (Ab Januar)		Vollwertküche	Work Office	Work Office
11:30			Achtsam-keit		
12:00			Work Office		
12:30					
13:00					
13:30					
14:00	Fit im Kopf (Ab Januar)	Work Art	Work Art	Work Art	Work Art
14:30	Body & Soul	Spielegruppe	Schreib-gruppe	Spiele-gruppe	Spielegruppe
15:00	Work Art				
15:30					
16:00	Move & Flow		Work Art		
16:30					
17:00		PMR (Progressive Muskel-entspannung) (Ab Januar)			
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					

Blau	= Handwerkliche-gestalterische Methoden	Grau	= Mentale Fähigkeiten	Gelb	= Selbstversorgung und Alltagsfähigkeiten
Grün	= Training der Grundarbeitsfähigkeiten	Orange	= Ausdruckszentrierte Methoden	Rot	= Wahrnehmungszentrierte Methoden
Lila	= Interaktion und Kommunikation				

Stand: 08.01.2025