

Albanisch

Shërbimi social psikiatrik për gra
Mbështetje për shëndetin tuaj mendor



Arabisch

خدمة طب النفسي الاجتماعية النسائية
لدعم صحتك النفسية

Bulgarisch

Социално психиатрична
служба за жени
Подкрепа за душевното здраве



Chinesisch

妇女社会精神科服务
支持您的心理健康

Dari / Farsi

خدمات روانی اجتماعی برای زنان
حمایت از سلامت روانی شما



Englisch

Community mental health service for
women – support for your mental health

Französisch

Service socio-psychiatrique pour
femmes – soutien à la santé psychique



Griechisch

Κοινωνική ψυχολογική υπηρεσία
για γυναίκες Υποστήριξη
για την ψυχική σας υγεία

Indonesisch

Layanan psikiatri sosial untuk wanita.
Dukungan untuk kesehatan mental Anda



Italienisch

Servizio sociale psichiatrico per donne
Un aiuto per la vostra salute mentale

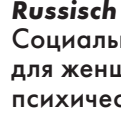
Polnisch

Poradnia Zdrowia Psychicznego
dla Kobiet



Portugiesisch

Serviço de psiquiatria social para
mulheres – apoio à sua saúde mental



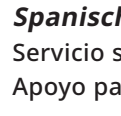
Russisch

Социально-психологическая служба
для женщин – Поддержка Вашего
психического здоровья



Serbokroatisch / Bosnisch

Služba socijalne psihijatrije za žene
Podrška vašem psihičkom zdravlju



Spanisch

Servicio socialpsiquiátrico para mujeres
Apoyo para su salud mental



Tigrinya

ተሓገግዞቲ፡ ናይሂወት፡
ንሽግርን፡ ጭንቀትን፡ ዘለዉን፡ ደቂኣንስትዬ፡፡

Türkisch

Kadınlar için sosyal psikiyatri servisi
Ruh sağlığınız için destek



Ukrainisch

Соціально-психологічна
служба для жінок – Підтримка
вашого психічного здоров'я

Vietnamesisch

Dịch vụ hỗ trợ sức khỏe
tâm lý dành cho phụ nữ



So erreichen Sie uns:

FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

Güllstr. 3 / 1. Stock

80336 München

Tel. 089 - 74 73 70 - 70

Fax 089 - 74 73 70 - 80

spdi@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de

Telefon-Sprechzeiten:

Mo – Fr: 10.00 – 13.00 Uhr

Mo – Do: 14.30 – 17.00 Uhr

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben

eine andere Einschränkung?

Unsere Räume sind nicht rollstuhlgerecht.

Bitte informieren Sie uns.

Wir finden eine Lösung.



U-Bahn Linien 3 und 6 und Buslinie 62

Haltestelle Poccistraße

Sie sind seelisch belastet? Sie sind in einer Krise? Oder Sie haben eine psychische Erkrankung?

Oder Sie sind Angehörige, Freund*in,
Partner*in, Kind oder eine andere
Bezugsperson?
Und Sie möchten Entlastung und
Unterstützung?

Wir vom Sozialpsychiatrischen Dienst
für Frauen sind für Sie da –
kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wir beraten im Schwerpunkt Frauen
mit Migrationsgeschichte und Frauen mit
Kindern. Bei Bedarf arbeiten wir mit
Dolmetscherinnen.

Wer wir sind

Wir sind ein Team aus Sozialpädagoginnen,
Psychologinnen, beratenden Fachärztinnen,
sowie einer Ex-In-Genesungsbegleiterin*.

Wir beraten und unterstützen Sie kurz- und
längerfristig.

*Ex-In-Genesungsbegleiterinnen haben selbst Erfahrung
mit Krisen und psychischen Erkrankungen. Für ihre Arbeit
haben sie eine zertifizierte Ausbildung durchlaufen.

Unser Angebot

- Persönliche Beratung
- Telefonische Beratung
- Nach Bedarf und unseren Möglichkeiten
auch aufsuchende Beratung
(z.B. zuhause oder in der Klinik)
- Krisenintervention
- Beratung von Angehörigen
- Intensive zeitlich begrenzte Unterstützung,
wenn Sie umfangreiche Hilfe brauchen
(Case Management)
- Genesungsbegleitung durch Ex-In
- Vermittlung an weitere Fachstellen
- Informationen zur seelischen Gesundheit
- Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen
- Stabilisierungsgruppe
(in verschiedenen Sprachen)
- Ressourcengruppe – auch für Frauen,
die wenig oder kein deutsch sprechen

Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und
kultursensibel. Wir haben Schweigepflicht.
In der Regel bieten wir Ihnen ein zeitnahe
Erstgespräch an. Nach Absprache können
Sie Ihre Kinder in die Beratungsstelle
mitnehmen.

Das FrauenTherapieZentrum

Der Sozialpsychiatrische Dienst für
Frauen ist ein Angebot des
FrauenTherapieZentrums –
FTZ gemeinnützige GmbH.
Unsere sozialpsychiatrischen und
psychosozialen Angebote sind
frauenspezifisch.
Wir unterstützen Sie vielfältig und
umfassend – in ganz München.
Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns,
alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben.
Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre
aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele
und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen
wir immer vor dem Hintergrund von
Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität –
unabhängig von Ihrer Lebensweise und
Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung,
Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

Weitere Informationen zum FTZ
finden Sie auf unserer Webseite
www.ftz-muenchen.de
oder unter dem QR Code



Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.

FrauenTherapieZentrum – FTZ
Münchner Bank eG
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78
BIC: GENODEF1M01

Herzlichen Dank!
Ihr FTZ



FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst
für Frauen wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat