Das FrauenTherapieZentrum

FTZ – VielFalten ist ein Angebot des FrauenTherapieZentrums – FTZ gemeinnützige GmbH.
Unsere sozialpsychiatrischen und psychosozialen Angebote sind frauenspezifisch.
Wir unterstützen Sie vielfältig und umfassend – in ganz München.
Das FTZ ist eine Mitgliedsorganisation des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Unsere Haltung

Frauenspezifische Arbeit heißt für uns, alles, was Sie ausmacht, im Blick zu haben. Dazu gehören Ihre Geschichte und Ihre aktuelle Situation, genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Ihre Lebensbedingungen als Frau sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft und Kultur.

Wir achten Sie in Ihrer Identität – unabhängig von Ihrer Lebensweise und Ihrer sexuellen und religiösen Orientierung.

Wir stehen ein für Gleichberechtigung, Gewaltfreiheit und Menschenrechte.

Weitere Informationen zum FTZ
finden Sie auf unserer Webseite
www.ftz-muenchen.de
oder unter diesem QR-Code

Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns sehr über Ihre Spende.
FrauenTherapieZentrum – FTZ
Münchner Bank eG
IBAN: DE55 7019 0000 1208 9063 78
BIC: GENODEF1M01

Herzlichen Dank!
Ihr FTZ

FTZ Frauen Therapie Zentrum

FTZ - VielFalten wird gefördert durch:

bezirk oberbayern

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat

So erreichen Sie uns:

FTZ – VielFalten
Goethestr. 21 / 4. Stock
80336 München
VielFalten - Fachstelle:
Tel. 089 - 41 11 19 42 0
VielFalten - Betreutes Einzelwohnen
Tel: 089 - 41 11 19 10 0

vielfalten@ftz-muenchen.de
www.ftz-muenchen.de

Sie nutzen einen Rollstuhl oder haben eine andere Einschränkung?
Unsere Räume sind nicht rollstuhlgerecht.
Bitte informieren Sie uns.
Wir finden eine Lösung.

- S-Bahn Linien 1 - 6 und 8
  U-Bahn Linien 1, 2, 4, 5, 7 und 8,
  Haltestelle Hauptbahnhof
- U-Bahn Linien 3 und 6, Haltestelle Goetheplatz
- U-Bahn Linien 1, 2, 3 und 6, Haltestelle Sendlinger Tor

FTZ Frauen Therapie Zentrum
VielFalten

Gerontopsychiatrische Fachstelle, Wohnen und Teilhaben für ältere Frauen

Sie sind eine Frau ab 60 Jahren

Und Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation?

Etwa weil Sie seelisch belastet sind oder eine psychische Erkrankung haben?

Oder weil Sie Probleme mit Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente) haben?

Sie sind Angehörige (z.B. Freund*in, Partner*in, Nachbar*in)?

Und Sie möchten Entlastung und Unterstützung?

Wir von VielFalten sind gerne für Sie da.

Wer wir sind

Wir sind ein langjährig erfahrenes Team.
Bei uns arbeiten Sozialpädagoginnen, Psychologinnen und gerontopsychiatrische Fachkräfte.

Unser Angebot

Bei uns finden Sie
• die VielFalten Fachstelle
• VielFalten – Betreutes Einzelwohnen

Die VielFalten Fachstelle

Sie wohnen in der Region München?
In unserer Fachstelle beraten wir Sie kostenlos und auf Wunsch anonym.
Bei uns finden Sie Hilfe und Entlastung.
Dabei geht es um Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

Gemeinsam entwickeln wir neue Wege und Lösungen für schwierige Situationen.
Wir unterstützen Sie dabei, alle Hilfen, die Sie brauchen, zu finden.

Wir sind für Sie da

• telefonisch
• in unseren Räumen
• auf Wunsch bei Ihnen zu Hause

Wir beraten auch Angehörige und Bezugspersonen.

VielFalten – Betreutes Einzelwohnen

Sie wohnen in München?
Wir unterstützen Sie in Ihrer Wohnung in allen Belangen Ihres täglichen Lebens.

Wir helfen Ihnen dabei,
- sich zu stabilisieren
- für Ihre seelische und körperliche Gesundheit zu sorgen
- mit Krisen und Herausforderungen umgehen zu können
- Ihren Tag zu gestalten
- gute soziale Kontakte zu haben
- mit wichtigen Angelegenheiten zurechtzukommen (z.B. Existenzsicherung, Behörden, medizinische Versorgung)
- zuhause gut versorgt zu sein

Damit Sie möglichst lange selbständig wohnen. Und damit Sie am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können.

Wir sind für Sie da

- bei Ihnen zu Hause
- in unseren Räumen
- telefonisch
- mit Gruppenangeboten und Aktivitäten

Gut zu wissen

Wir arbeiten traumasensibel und kultursensibel.
Wir haben Schweigepflicht.
In der Regel bieten wir Ihnen ein zeitnahes Erstgespräch an.
Für VielFalten Betreutes Einzelwohnen stellen Sie einen Antrag nach §§ 78, 113 SGB IX.
Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung.