

| Montag                                                                                        | Dienstag                                                                   | Mittwoch<br>01.10.                                                                                    | Donnerstag<br>02.10.                                                                                                  | Freitag<br>03.10.                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               |                                                                            | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>10:30 „Tafel“<br>14:00 Bewegung<br>14:30 Nähen<br>15:00 Singen     | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>14:00<br>Bewegung mit Bernadette                                               | <b>Feiertag</b><br><b>TS geschlossen</b>                                                              |
| Montag<br>6.10.                                                                               | Dienstag<br>7.10.                                                          | Mittwoch<br>8.10.                                                                                     | Donnerstag<br>9.10.                                                                                                   | Freitag<br>10.10.                                                                                     |
| 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>11:00 Uhr Töpfern<br><br>14:00 Uhr<br>Malen mit Sophie | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>14:00<br>Nähen<br><br>14:30<br>Yoga | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>10:30 „Tafel“<br><br>14:00 Bewegung<br>14:30 Nähen<br>15:00 Singen | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Bewegung mit Bernadette<br><b>15:00</b><br><b>WIR MITEINANDER</b>         | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Tanzen mit Sophie                                         |
| Montag<br>13.10.                                                                              | Dienstag<br>14.10.                                                         | Mittwoch<br>15.10.                                                                                    | Donnerstag<br>16.10.                                                                                                  | Freitag<br>17.10.                                                                                     |
| 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>14:00 Uhr<br>Malen mit Sophie                          | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>14:00<br>Nähen<br>14:30<br>Yoga     | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>10:30 „Tafel“<br>14:00 Bewegung<br>14:30 Nähen<br>15:00 Singen     | <b>AB 15:00</b><br><b>Herbstfest</b>                                                                                  | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Kreativ mit Eva und<br>Ludwiga                            |
| Montag<br>20.10.                                                                              | Dienstag<br>21.10.                                                         | Mittwoch<br>22.10.                                                                                    | Donnerstag<br>23.10.                                                                                                  | Freitag<br>24.10.                                                                                     |
| 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>14:00 Uhr<br>Malen mit Sophie                          | <b>Ausflug nach<br/>Augsburg</b><br><b>Tagesstätte<br/>geschlossen</b>     | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>10:30 „Tafel“<br>14:00 Bewegung<br>14:30 Nähen<br>15:00 Singen     | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Bewegung mit Bernadette<br>14:30<br>offene Gesprächsgruppe<br>mit Ludwiga | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Tanzen mit Sophie<br>14:00<br>Kreativ und /<br>oder Nähen |
| Montag<br>27.10.                                                                              | Dienstag<br>28.10.                                                         | Mittwoch<br>29.10.                                                                                    | Donnerstag<br>30.10.                                                                                                  | Freitag<br>31.10.                                                                                     |
| 11:00<br>Genussvolle Ideenküche                                                               | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br><br>16:00<br>Infoveranstaltung          | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>10:30 „Tafel“<br><br>15:00 Singen                                  | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Bewegung mit Bernadette<br>14:30<br>offene Gesprächsgruppe<br>mit Ludwiga | 11:00<br>Genussvolle Ideenküche<br>14:00<br>Kalligraphie                                              |

**Aktuelle Aushänge zu Veranstaltungen und Informationen an der Pinwand beachten!**

FTZ-EigenSinn, Tagesstätte Tel.: 089/129 62 23  
Schleißheimer Straße 22a, 80333 München, Büro 089/550 52 781