

# Leitbild

FrauenTherapieZentrum – FTZ e.V.

FrauenTherapieZentrum – FTZ gemeinnützige GmbH

Das FrauenTherapieZentrum – FTZ e.V. und FTZ gemeinnützige GmbH – stellt mit seinen Einrichtungen und Diensten seit 1978 vielfältige sozial-psychiatrische und psychosoziale Angebote für Frauen<sup>1</sup> zur Verfügung. Auch ihre Kinder können direkte Unterstützung bekommen.

Unsere Angebote richten sich an Frauen, die in ihrem Leben psychische Herausforderungen erfahren. Sie sind zugeschnitten auf ihre besonderen Bedürfnisse. Sie sind offen für alle Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer Kultur, ihrer Religion, ihrer sexuellen Orientierung und ihrer Lebensweise. Als feministische Organisation von Frauen für Frauen bietet das FTZ einen solidarischen und geschützten Raum für seelische Gesundheit, für Selbstbestimmung und Lebensqualität.

---

**Unsere Arbeit fußt auf klaren Grundhaltungen und Werten.**

## **Feministische und sozialpsychiatrische Grundhaltung**

Wir achten die Würde und Einzigartigkeit jeder Frau.

Die Lebensbedingungen und Lebensgeschichten von Frauen sehen wir immer vor dem Hintergrund von Gesellschaft, Politik und Kultur.

Wir arbeiten dafür, Frauen stark und handlungsfähig zu machen.

Wir fördern ihre Selbstwirksamkeit und die Entfaltung ihrer Möglichkeiten.

Es ist uns wichtig, geschützte und gewaltfreie Räume für Frauen und für ihre Kinder zur Verfügung zu stellen und zu bewahren.

Wir wenden uns aktiv gegen Stigmatisierung und Benachteiligung von Frauen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen.

Wir setzen uns dafür ein, dass Frauen ihren Wünschen und Zielen entsprechend an der Gesellschaft teilhaben.

---

## **Vielfalt und Solidarität**

Unsere Klientinnen und Nutzerinnen haben ebenso wie unsere Mitarbeiterinnen, Praktikantinnen und ehrenamtlich Engagierten vielfältige Lebensentwürfe und Lebenserfahrungen. Wir schätzen und respektieren diese Vielfalt und verhalten uns als Frauen solidarisch.

---

## **Hohe Fachlichkeit und gemeinsames Lernen**

Wir arbeiten auf der Grundlage von anerkannten und aktuellen fachlichen Standards und Methoden, die unseren Werten und Zielen entsprechen.

Unser Anspruch an eine beständige Qualität und stetige Verbesserung ist hoch.

Wir überprüfen die Wirksamkeit unserer Angebote und entwickeln sie weiter.

Wir teilen Wissen und Ideen und wir lernen gemeinsam.

---

<sup>1</sup> Wir meinen hier alle Menschen, die sich selbst als Frau sehen und verstehen. Die Vielfalt der Geschlechter achten und respektieren wir.

## **Transparenz und Beteiligung**

Wir achten darauf, dass unser Handeln verständlich und nachvollziehbar ist.

Wir arbeiten offen, kooperativ und respektvoll zusammen.

Wir halten uns an verbindliche Leitlinien für Führung und Zusammenarbeit.

Die Beteiligung und Mitbestimmung unserer Mitarbeiterinnen und unserer Klientinnen und Nutzerinnen ist gewünscht und wertvoll. Sie werden bei Prozessen und Entscheidungen aktiv und transparent einbezogen.

## **Wirksamkeit und Vernetzung**

Wir schätzen und fördern Zusammenarbeit und Vernetzung, denn psychosoziale Arbeit gelingt nur gemeinsam.

Unser Wissen und unsere langjährige Erfahrung geben wir im FTZ und auch nach außen weiter, um fachliche Verbesserungen zu erwirken.

Wir vernetzen uns mit Menschen und Organisationen, die unsere Werte und Grundhaltungen teilen, um fachliche und gesellschaftspolitische Ziele gemeinsam zu verfolgen.

## **Gesundheit und Selbstfürsorge**

Die seelische und körperliche Gesundheit unserer Klientinnen ist ein zentrales Ziel unserer Arbeit.

Auch in der Organisation pflegen wir auf allen Ebenen eine gesundheitsförderliche Kultur. Wir bieten gesunde Arbeitsbedingungen, achten auf professionelle Selbstfürsorge und kultivieren in der gemeinsamen Arbeit Selbstwirksamkeit und Freude.

## **Frauen- und Kinderrechte sind Menschenrechte**

Wir richten unsere psychosoziale Arbeit an den unveräußerlichen Menschenrechten aus.

Wir setzen uns vor allem aktiv für Frauen- und Kinderrechte ein.

Wir stellen uns klar gegen menschenfeindliche und antidemokratische Tendenzen und gegen Gewalt.

## **Nachhaltigkeit**

Wir gehen mit allen Ressourcen, die wir für unsere Arbeit erhalten, sorgfältig und verantwortungsvoll um.

## **Wofür wir stehen**

Mit unserer Arbeit leisten wir einen Beitrag zu einer Gesellschaft, in der Frauen, und ihre Kinder, sicher und geschützt leben.

Wir tragen dazu bei, dass Frauen für ihre eigene Gesundheit und Lebensqualität sorgen und ihr Leben selbstverantwortlich gestalten können.

Unser Wissen, unsere Erfahrung, unsere Herzen und unsere Kraft setzen wir dafür ein, dass Frauen ihren selbst gewählten Platz in der Gesellschaft einnehmen.